



Circoli femminili "Cjaminin Insieme" e "Dinsi une man" in collaborazione con il Comune di Martignacco, Assessorati alle Politiche socio-assistenziali e Ambiente, la Consulta delle Associazioni ricreativo-culturali del comune di Martignacco e con Obiettivo Benessere di Prima Cassa FVG

MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA APERTA A TUTTI

"INSIEME PER STAR BENE"

MARTIGNACCO- MERCOLEDI' 1 MAGGIO 2019

DISTANZA PERCORSO: 9 KM

Pettorale N°:

Il sottoscritto (cognome e nome) _____

Nato il ___ / ___ / ___ **a** _____

Residente a (città) _____, (via) _____

Tipo di documento _____ **n°** _____

Rilasciato da _____

DICHIARA

- di essere in stati di buona salute per lo svolgimento di attività sportiva camminata ludico motoria;
- di essere consapevole di tutti i possibili rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione cui si iscrive;
- di assumersi ogni responsabilità per danni che dovessero derivare alla sua persona e, per sua causa, a terzi e/o a cose, e di sollevare l'organizzazione e i suoi partner da qualsiasi responsabilità;

Informativa e consenso per il trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs. n° 196/2003

Il sottoscritto _____ acconsente al trattamento dei dati personali solo per fini istituzionali e nei limiti di legge.

Martignacco, il ___ / ___ / ___

FIRMA (se minori di chi ne fa le veci)

Per informazioni più dettagliate (sul programma, iscrizione, modalità pagamento, etc...) si consiglia la lettura Regolamento completo della manifestazione camminata ludico motoria, pubblicato su:

www.comune.martignacco.ud.it o www.facebook.com/comunedimartignacco/

www.facebook.com/cjaminin.insieme.7

Il modulo correttamente compilato e sottoscritto in tutte le sue parti può essere consegnato direttamente al tavolo delle pre-iscrizioni il giorno della manifestazione ludico-motoria.



Circoli femminili "Cjaminin Insieme" e "Dinsi une man" in collaborazione con il Comune di Martignacco, Assessorati alle Politiche socio-assistenziali e Ambiente, la Consulta delle Associazioni ricreativo-culturali del comune di Martignacco e con Obiettivo Benessere di Prima Cassa FVG

SI ORGANIZZA

Passeggiata ludico motoria di km.9 su strada in parte sterrata in parte asfaltata nel comune di Martignacco e dintorni, accompagnata da pranzo* (prenotazione necessaria max 130 persone) e altri intrattenimenti.

La partecipazione alla passeggiata è aperta a tutti gli Amatori.

La natura non competitiva della passeggiata ludico motoria ed il reale significato che invece essa rappresenta ovvero, sensibilizzare le persone di ogni età ed estrazione, e diffondere tra esse, la cultura a praticare una regolare attività fisica quale strumento di benessere e prevenzione e l'importanza di stare assieme, tale manifestazione risulta particolarmente indirizzata ai gruppi familiari.

L'iscrizione presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in stato di buona salute.

La sottoscrizione comporta, inoltre, l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore, o ai propri tutelati, durante la manifestazione ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti dell'associazioni organizzatrici.

Programma Tecnico

Ore 8.30 ritrovo presso la piazza Vittorio Veneto di Martignacco, dove sarà allestita la segreteria per le iscrizioni e la consegna del pettorale;

Ore 9.30 termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali e con concentramento dei partecipanti verso la partenza;

Ore 10.00 partenza dalla Piazza Vittorio Veneto della passeggiata ludico motoria di 9 Km

Ore 12.30 scadenza tempo massimo per completare la camminata il cui arrivo è situato al parco Festeggiamenti (dietro la cattedrale di Martignacco)

Ore 13.00 pranzo con menù a scelta (vedi allegato menù)*

Ore 15 caccia al tesoro per bambini con premi



Circoli femminili "Cjaminin Insieme" e "Dinsi une man" in collaborazione con il Comune di Martignacco, Assessorati alle Politiche socio-assistenziali e Ambiente, la Consulta delle Associazioni ricreativo-culturali del comune di Martignacco e con Obiettivo Benessere di Prima Cassa FVG

***Per il pranzo è necessaria la prenotazione (max 130 posti) entro le 18 del giorno precedente (30 aprile 2019) ai numeri:**

0432/678423 MariaRosa Pozzo

3203487813 Donata Gregoris

Oppure tramite email agli indirizzi: cjaminininsieme@libero.it oppure donagregoris@gmail.com insieme col modulo di iscrizione compilato specificando la volontà di partecipare al pranzo.

Quote di partecipazione

Offerta libera

ISCRIZIONI

Preiscrizioni con invio del modulo in allegato al regolamento a Cjaminininsieme@libero.it oppure donagregoris@gmail.com entro le 18 del giorno 30 aprile 2019

Iscrizioni dalle ore 16:00 alle ore 20:00 del giorno 30 aprile presso il bar caffetteria 800, via lungolavia,9 Martignacco

Oppure direttamente

dalle ore 8:30 alle ore 9:30 presso i banchi segreteria che saranno situati in piazza Vittorio Veneto la mattina del 1 maggio 2019

PAGAMENTO

DIRETTAMENTE AI BANCHI SEGRETERIA COME OFFERTA LIBERA
PER LE SPESE DI GESTIONE DEI RISTORI LUNGO IL PERCORSO, DEL PRANZO, DEL MATERIALE PER I GIOCHI E PER I PETTORALI.

Segreteria, consegna pettorali

La consegna dei pettorali della camminata ludico motoria di Cjaminade pai Trois avverrà al momento dell'iscrizione il martedì presso il suddetto bar 800 e il Mercoledì 1 maggio 2019 (ore 8:30 – 09:30) presso la segreteria allestita in



Circoli femminili "Cjaminin Insieme" e "Dinsi une man" in collaborazione con il Comune di Martignacco, Assessorati alle Politiche socio-assistenziali e Ambiente, la Consulta delle Associazioni ricreativo-culturali del comune di Martignacco e con Obiettivo Benessere di Prima Cassa FVG

Piazza Vittorio Veneto, dopo la compilazione in tutte le parti del modulo di iscrizione verrà consegnata la **cartina del percorso** della camminata.

Premiazioni

Vista la veste non competitiva della Camminata ludico motoria non sarà redatto alcun ordine d'arrivo.

Percorso

Il percorso su circuito unico, in parte asfaltato in parte su strada sterrata.



TEMPI IPOTIZZABILI PER COPRIRE LE DISTANZE DI:		
5 km	60 minuti	camminata media
2,5 km	30 minuti	camminata media
1,25 km	15 minuti	camminata media
	ORA	Chilometri tappa
Partenza	9,30	1,6
Totit	9,50	
Sosta (colazione ?)		10 minuti
Partenza	10,00	2,5
Villa Italia	10,30	
Sosta mostra artisti		25 minuti
Partenza	10,55	2,05
Mulino Lavia	11,15	
Sosta (chi vuole va alla cascata circa 800 metri a/r)		20 minuti
Partenza	11,35	1,27
Azienda Poggio	11,50	
Sosta (assaggio e bicchiere?)		20 minuti
Partenza	12,10	1,8
Arrivo	12,30	
Totale camminata (5 tappe)		9,22

IN CASO DI PIOGGIA LA PASSEGGIATA SARA'ANULLATA E L'EVENTO PROSEGUIRA' SOTTO IL TENDONO DEL PARCO FESTEGGIAMENTI CON IL PRANZO

Dichiarazione di responsabilità

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della



Circoli femminili "Cjaminin Insieme" e "Dinsi une man" in collaborazione con il Comune di Martignacco, Assessorati alle Politiche socio-assistenziali e Ambiente, la Consulta delle Associazioni ricreativo-culturali del comune di Martignacco e con Obiettivo Benessere di Prima Cassa FVG

manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi dichiara:

- di conoscere ed accettare il Regolamento della Camminata ludico motoria di 9 Km;
- di essere in stato di buona salute e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi atto di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza del percorso che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

Informativa art. 13 Dlgs 196/2003

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Passeggiata non competitiva di 9 Km saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento ludico-motorio in oggetto e per l'invio di materiale informativo.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

CONTATTI

CJAMININ INSIEME: cjaminininsieme@libero.it 0432-678423

DINSI UNE MAN : donagregoris@gmail.com 3203487813

www.comune.martignacco.ud.it

facebook.com/comunedimartignacco/