

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ZANINI BARBARA**  
Indirizzo **99, VIA BORGO PUPPO 33035 MARTIGNACCO (UDINE)**  
Telefono **0432 678675**  
Cellulare **347 0551548**  
E-mail **barbara.zanini 86@libero.it**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 21/03/1986

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **MARZO 2015 - AGOSTO 2017**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio di Fisioterapia Boccolini Luigino di Cividale del Friuli (UD)**  
• Tipo di impiego **Fisiochinesiterapista**  
• Principali mansioni e responsabilità **Valutazioni e trattamenti fisiochinesiterapici e neuromotori**
  
- Date (da – a) **SETTEMBRE - GIUGNO 2011 - 2017**  
**NOVEMBRE 2010 - MAGGIO 2011**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Polisportiva di Pagnacco (UD)**  
• Tipo di impiego **Insegnante**  
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnante di attività motoria ricreativa ed educativa per adulti**
  
- Date (da – a) **OTTOBRE - MAGGIO 2016-2017**  
**OTTOBRE - MAGGIO 2010-2014**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comune di Martignacco (UD)**  
• Tipo di azienda o settore **Assessorato alle Politiche Sociali**  
• Tipo di impiego **Insegnante**  
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnante di ginnastica ricreativa e attività motoria protetta per adulti e anziani**
  
- Date (da – a) **APRILE 2011 – AGOSTO 2012**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **SSDARL "Fitness University" di Udine**  
• Tipo di azienda o settore **Palestra**  
• Tipo di impiego **Istruttore di Pilates**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**SETTEMBRE 2011 – MARZO 2012**  
 Palestra "New Life Center" di Plaino di Pagnacco (UD)  
 Palestra  
 Istruttore  
 Istruttore di Pilates

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**OTTOBRE 2011 – GENNAIO 2012**  
 UISP Udine  
 Sesta circoscrizione – Comune di Udine  
 Insegnante  
 Insegnante di ginnastica ricreativa per anziani

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**NOVEMBRE 2010 - GIUGNO 2011**  
 Comune di Tavagnacco (UD) – Nuova Atletica Tavagnacco  
 Assessorato alle Politiche Sociali  
 Insegnante  
 Insegnante di ginnastica ricreativa per adulti e anziani

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**SETTEMBRE 2002 - AGOSTO 2009**  
 Palestra "Fabio&Katia" - ADDS "Azzurra Danze" di Feletto Umberto (UD)  
 Palestra  
 Istruttore  
 Collaborazione con palestra come istruttore di ballo e con associazione sportiva nel ruolo di preparatore fisico dei ballerini competitori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**OTTOBRE 2007 – MAGGIO 2008**  
 Associazione sportiva "Il Delfino Gym don bosco" di Plasencis (UD)  
 Associazione sportiva dilettantistica  
 Insegnante  
 Insegnante di ginnastica ricreativa per adulti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**LUGLIO 2007 – AGOSTO 2007**  
 Associazione sportiva "Joki" di Udine  
 Associazione sportiva dilettantistica  
 Animatore  
 Responsabile attività motorie nel centro estivo con bambini della scuola dell'infanzia e bambini della scuola primaria e secondaria inferiore

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Mestre, 6-7 Giugno 2015 Attestato di partecipazione New Master Srl</p> <p>Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento applicato al quadrante superiore – spalla- diagnosi funzionale e trattamento di Shirley Sahrmann. Corso teorico-pratico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Udine, 17-18-19 Ottobre e 21-22-23 Novembre 2014 Attestato di partecipazione Chinesport (UD)</p> <p>Redcord Active (Intro – Corrective Exercise – Multi-Suspension Exercise) Redcord Neurac 1</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> <li>• Titolo tesi di laurea</li> </ul>	<p>Ottobre 2011 - Novembre 2014 Laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Udine – Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Anatomia, fisiologia, chinesiologia, tecniche di riabilitazione, psicopedagogia, materie mediche (medicina interna, malattie apparato locomotore, malattie cardiovascolari, medicina fisica e riabilitativa, patologia), recupero funzionale, sviluppo psicomotorio del bambino, istologia, laboratorio professionale</p> <p>Laurea triennale</p> <p>“Valutazione clinica e strumentale dell’impingement femoro-acetabolare dopo chirurgia artroscopica. Studio pilota.” Voto: 110/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Venezia, 25 – 26 febbraio 2012 Istruttore FitPilates® 3° livello Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)</p> <p>Pilates e piccoli attrezzi</p> <p>Diploma nazionale CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Latisana (UD), 4 dicembre 2011 Attestato di partecipazione - Advanced Postural Fitness Programm Corso di 2° livello per Operatori di Fitness Posturale Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)</p> <p>Valutazione posturale</p> <p>Diploma nazionale CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Oriago di Mira (VE), 19 – 20 novembre 2011 Istruttore YogaFitness® 1° livello Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Tecniche Yoga base, didattica</p> <p>Diploma nazionale CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Venezia, 15 - 16 ottobre 2011</p> <p>Istruttore FitPilates® 2° livello</p> <p>Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)</p> <p>Tecniche Pilates avanzate</p> <p>Diploma nazionale CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Padova, 21 – 22 / 28 - 29 maggio 2011</p> <p>Istruttore FitPilates® 1° livello</p> <p>Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)</p> <p>Tecniche Pilates base, metodiche di insegnamento</p> <p>Diploma nazionale CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Udine, 19 – 20 Marzo 2011</p> <p>Istruttore di Functional Training</p> <p>Warrior's Training Academy (WTA) – Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)</p> <p>Flowbag training, giant med ball training, handle med ball training, rope med ball training, kettlebell training, flying functional training</p> <p>Diploma nazionale WTA - CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale o internazionale</li> </ul>	<p>Latisana (UD), 22 - 23 Gennaio / 5 - 6 Febbraio 2011</p> <p>Operatore di Fitness Posturale</p> <p>Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) – settore Posturologia</p> <p>Movimento e postura, incidenza della postura nelle alterazioni vertebrali, tecniche e metodologie della ginnastica posturale</p> <p>Diploma nazionale CSEN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Titolo della qualifica rilasciata</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Marzo 2009 - Ottobre 2010</p> <p>Laurea in Scienze delle Attività motorie Preventive ed Adattate</p> <p>Università degli Studi di Verona – Facoltà di Scienze delle Attività Motorie e Sportive</p> <p>Fisiologia, psicopedagogia, sociologia, attività motorie individuali e di gruppo in palestra e all'aperto, laboratorio creativo-motorio, materie mediche (medicina interna, malattie apparato locomotore, malattie cardiovascolari, medicina fisica e riabilitativa), recupero funzionale, attività motoria sportiva e per il benessere per atleti categoria Master e per persone anziane (+65 anni)</p>

- Livello nella classificazione nazionale o internazionale
- Titolo tesi di laurea

Laurea specialistica/magistrale

"Effetti dell'allenamento aerobico o di resistenza muscolare sul metabolismo a riposo in soggetti con diabete tipo 2"

Voto: 110/110

- Date (da – a)

Ottobre 2005 – Febbraio 2009

- Titolo della qualifica rilasciata

Laurea in Scienze Motorie

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Udine – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in Scienze Motorie

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Biochimica, fisica, fisiologia umana e sportiva, fondamenti di attività motorie e conoscenze di base su vari sport (pallavolo, calcio, scherma, nuoto, tennis, rugby, basket, ginnastica ritmica e artistica,...), psicologia, pedagogia, diritto, informatica, inglese

- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Laurea triennale

- Titolo tesi di laurea

"Gestione della capacità di differenziazione e di feedback esterocettivo in bambini in età scolare"

- Date (da – a)

Settembre 2000 – Luglio 2005

- Titolo della qualifica rilasciata

Diploma di perito commerciale – ragioniere programmatore

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto tecnico commerciale "A. Zanon" di Udine

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Economia aziendale, informatica, matematica, diritto, economia politica

- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Diploma di scuola secondaria superiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Vacanza studio (agosto – settembre 2003) in Inghilterra con ITC "A. Zanon".

### MADRELINGUA

ITALIANO

### ALTRE LINGUE

#### INGLESE

SCOLASTICO

- Capacità di lettura

SCOLASTICO

- Capacità di scrittura

SCOLASTICO

- Capacità di espressione orale

#### FRANCESE

SCOLASTICO

- Capacità di lettura

SCOLASTICO

- Capacità di scrittura

SCOLASTICO

- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ COMUNICATIVE SVILUPPATE ATTRAVERSO LE ESPERIENZE IN CAMPO MOTORIO COME ALLIEVO, COMPETITORE DI DANZA SPORTIVA E INSEGNANTE. CAPACITÀ RELAZIONALI, AVVALORATE DALL'INTERAZIONE CON ALTRI INSEGNANTI-COLLEGHI, INDISPENSABILI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E LA GESTIONE DEI GRUPPI DI ALLIEVI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

BUONA CAPACITÀ ORGANIZZATIVA SVILUPPATA NEL CORSO DEGLI STUDI ED IN PARTICOLARE NELL'ESPERIENZA ALL'ESTERO (LAVORI DI GRUPPO E PROGETTI SCOLASTICI) OLTRE CHE NEL RUOLO DI ANIMATORE SPORTIVO NEL CENTRO ESTIVO SOPRA CITATO. BUONA CAPACITÀ DI COORDINAMENTO DI UN GRUPPO ACQUISITA ATTRAVERSO L'ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO NEI CORSI DI BALLO SERALI E NELLE LEZIONI DI ATTIVITÀ MOTORIA DI GRUPPO PER ADULTI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

PADRONANZA DEL PACCHETTO OFFICE (WORD , EXCEL , POWER POINT) E CAPACITÀ DI UTILIZZO DI INTERNET EXPLORER

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PASSIONE PRINCIPALE: DIDATTICA E INSEGNAMENTO.

HO SEGUITO DIVERSI CORSI DI HIP HOP, PILATES, AEROBICA, YOGA, SHIATZU E PARTECIPATO COSTANTEMENTE A CONVEGNI, FESTIVAL E SEMINARI DEDICATI ALL'ATTIVITÀ MOTORIA E AL BENESSERE. HO PRATICATO DANZA SPORTIVA A LIVELLO AGONISTICO PER DIECI ANNI (1995-2005).

HO PARTECIPATO IN VESTE DI COLLABORATORE RESPONSABILE DELLA PREPARAZIONE FISICA DEGLI ATLETI DI DANZA SPORTIVA A QUATTRO RITIRI SPORTIVI (AGOSTO 2006-2007-2008-2009) ORGANIZZATI DALL'ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA DI DANZA SPORTIVA "AZZURRA DANZE" DI UDINE. HO PARTECIPATO IN VESTE DI PREPARATORE ATLETICO AL CAMPUS DELLA FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA (PERUGIA, GENNAIO 2009).

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO AMATORIALE DI 30 ORE "SHIATSU ELEMENTARE", (UDINE, MAGGIO 2011) – ASSOCIAZIONE CULTURALE SHEN DAO ASD.

HO PARTECIPATO A VARI SEMINARI DI NATUROPATIA E BIO-PSICOSOMATICA TENUTI DALLA DOTT.SSA SABRINA PATELLI (2015-2017).

PARTECIPAZIONE AL CORSO "LA STIMA" DI 16 ORE (CIVIDALE DEL FRIULI, GIUGNO 2016) E CORSO SULLO STUDIO DEI CARATTERI "ENNEAGRAMMA" DI 56 ORE (UDINE, SETTEMBRE-APRILE 2016-2017) TENUTI DA LORENZO BATTISTUTTA.

TIROCINIO PRESSO LA SEDE AMMINISTRATIVA DELL'AZIENDA "SERENI ORIZZONTI" DI UDINE ORGANIZZATO DALL'ITC "A. ZANON" DI UDINE, GIUGNO-LUGLIO 2003 E SETTEMBRE 2004, 150 ORE.

TIROCINIO PRESSO L'ULSS20 DI VERONA – DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE (PROGETTI RIVOLTI AL BENESSERE E ALLA SALUTE DEI CITTADINI) MAGGIO-GIUGNO 2009, 70 ORE.

TIROCINIO PRESSO CENTRO PRIVATO DI RIABILITAZIONE MOTORIA "REHAB" DI VERONA, OTTOBRE 2009-FEBBRAIO 2010, 100 ORE.

TIROCINIO PRESSO FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE DI VERONA (ATTIVITÀ PER ANZIANI IN SALA PESI E A CORPO LIBERO), GENNAIO-MAGGIO 2010, 80 ORE.

TIROCINIO PRESSO STUDIO DI FISIOTERAPIA BOCCOLINI LUIGINO DI CIVIDALE DEL FRIULI (UDINE), NOVEMBRE 2014-MARZO 2015.

DISPONIBILE ALLO SVOLGIMENTO DI CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE.

PATENTE O PATENTI

Patente B Automunita.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Udine, li 04/08/2017

Barbara Zanini  
