

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021 Comune di Martignacco

		MERENDA DEL MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE
LUN	1 SETTIMANA	grissini (1)	gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata^	pane BIO (1)
MAR		frutta	vellutata di piselli con crostini (1,6)	montasio (7)	insalata e finocchi	pane BIO (1)
MER		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e carote	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	pasta integrale al ragù vegetale (1)	tonno olio e limone (4)	insalata e cappuccio	pane BIO (1)
VEN		frutta	riso con pesto di broccoli	scaloppina pollo	fagiolini e carote all'olio	pane BIO (1)
LUN	2 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	riso all' olio	piselli al tegame	carote e cappuccio^	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al pesto vegetale (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote al burro (7)	pane BIO (1)
MER		frutta	pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane BIO (1)
GIO		frutta	passato di verdure con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	insalata	pane BIO (1)
VEN		frutta	pasta con salsa alla marinara (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	insalata e cappuccio	pane BIO (1)
LUN	3 SETTIMANA	grissini (1)	pasta integrale al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata	pane BIO (1)
MER		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata e carote^	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	riso alla milanese (1)	bocconcini di tacchino alla salvia	cavolfiori all'olio	pane BIO (1)
VEN		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	latteria cometa (7)	finocchi e cappuccio	pane BIO (1)
LUN	4 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	crema di carote con pastina (1)	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	insalata e ceci	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo alla marinara (4)	finocchi e carote	pane BIO (1)
MER		frutta	polenta	frico (7)	insalata e cappuccio^	pane BIO (1)
GIO		frutta	riso al pomodoro	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane BIO (1)
VEN		frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini all'olio	pane BIO (1)

^Verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021 Comune di Martignacco

		MERENDA DEL MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE
LUN	5 SETTIMANA	grissini (1)	pasta integrale al pesto di zucchine e carote (1)	tonno olio e limone (4)	finocchi e cappuccio	pane BIO (1)
MAR		frutta	riso con salsa ai cavolfiori	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote all'olio	pane BIO (1)
MER		frutta	purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata e finocchi^	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata	pane BIO (1)
VEN		frutta	vellutata di piselli con riso	crocchette di ricotta (1,3,7)	insalata e carote	pane BIO (1)
LUN	6 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	riso con salsa alle carote (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane BIO (1)
MAR		frutta	polenta	bocconcini di pollo al rosmarino	insalata e carote^	pane BIO (1)
MER		frutta	pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all'olio	pane BIO (1)
GIO		frutta	minestra di fagioli con crostini (1,6)	mozzarella (7)	insalata	pane BIO (1)
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro con ricotta (1,7)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e cappuccio	pane BIO (1)
LUN	7 SETTIMANA	grissini (1)	crema di zucca con orzo (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	insalata	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al pesto di broccoli (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini all'olio	pane BIO (1)
MER		frutta	riso al ragù vegetale	hamburger di pesce (1,3,4)	cappucci e carote	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane BIO (1)
VEN		frutta	pasta al pomodoro (1)	crocchette di ceci (1,3)	insalata	pane BIO (1)
LUN	8 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	pasta all'olio (1)	ricotta e parmigiano (7)	insalata	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane BIO (1)
MER		frutta	crema di carote con farro (1)	scaloppina tacchino	finocchi gratinati (7)	pane BIO (1)
GIO		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata e fagioli^	pane BIO (1)
VEN		frutta	riso con salsa alla marinara	frittata con patate (3,7)	insalata e cappucci	pane BIO (1)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi