

**MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021 - Comune Martignacco - Scuola Secondaria**

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata^	pane BIO (1)	frutta
MAR		vellutata di piselli con crostini (1,6)	montasio (7)	insalata e finocchi	pane BIO (1)	frutta
MER		pasta alla parmigiana (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e carote	pane BIO (1)	frutta
GIO		pasta integrale al ragù vegetale (1)	tonno olio e limone (4)	insalata e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
VEN		riso con pesto di broccoli	scaloppina pollo	fagiolini e carote all'olio	pane BIO (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	riso all' olio	piselli al tegame	carote e cappuccio^	pane BIO (1)	yogurt alla frutta (7)
MAR		pasta al pesto vegetale (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote al burro (7)	pane BIO (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane BIO (1)	frutta
GIO		passato di verdure con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	insalata	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta con salsa alla marinara (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	insalata e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucchine e carote (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata	pane BIO (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata e carote^	pane BIO (1)	frutta
GIO		riso alla milanese (1)	bocconcini di tacchino alla salvia	cavolfiori all'olio	pane BIO (1)	frutta
VEN		minestra di fagioli con orzo (1)	latteria cometa (7)	finocchi e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	crema di carote con pastina (1)	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	insalata e ceci	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo alla marinara (4)	finocchi e carote	pane BIO (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappuccio^	pane BIO (1)	frutta
GIO		riso al pomodoro	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta con salsa alla zucca (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini all'olio	pane BIO (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

**LEGENDA ALLERGENI:**

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

**MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021 - Comune Martignacco - Scuola Secondaria**

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	pasta integrale al pesto di zucchine e carote (1)	tonno olio e limone (4)	finocchi e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
MAR		riso con salsa ai cavolfiori	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote all'olio	pane BIO (1)	frutta
MER		purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata e finocchi^	pane BIO (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata	pane BIO (1)	frutta
VEN		vellutata di piselli con riso	crocchette di ricotta (1,3,7)	insalata e carote	pane BIO (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	riso con salsa alle carote (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane BIO (1)	frutta
MAR		polenta	bocconcini di pollo al rosmarino	insalata e carote^	pane BIO (1)	frutta
MER		pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all'olio	pane BIO (1)	frutta
GIO		minestra di fagioli con crostini (1,6)	mozzarella (7)	insalata	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro con ricotta (1,7)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	crema di zucca con orzo (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	insalata	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di broccoli (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini all'olio	pane BIO (1)	frutta
MER		riso al ragù vegetale	hamburger di pesce (1,3,4)	cappucci e carote	pane BIO (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro (1)	crocchette di ceci (1,3)	insalata	pane BIO (1)	yogurt alla frutta (7)
LUN	8 SETTIMANA	pasta all' olio (1)	ricotta e parmigiano (7)	insalata	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane BIO (1)	frutta
MER		crema di carote con farro (1)	scaloppina tacchino	finocchi gratinati (7)	pane BIO (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata e fagioli^	pane BIO (1)	frutta
VEN		riso con salsa alla marinara	frittata con patate (3,7)	insalata e cappucci	pane BIO (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi